

## La Stat à méditer

**Qu'est-ce qu'on attend pour  
être heureux ?**

Statistiques, enquêtes et  
études pour illustrer l'intérêt  
d'être heureux au travail

## La Stat à méditer

**72%**

des français croient au  
bonheur au travail

Source : Etude Microsoft France - Opinion Way - 2020

## La Stat à méditer

Etre heureux au travail rend  
**31%**  
plus productif

Source : Etude Harvard/MIT

## La Stat à méditer

Être heureux au travail =  
6 fois moins  
Absent

Source : Etude Harvard/MIT

## La Stat à méditer

Etre heureux au travail =  
9 fois plus  
Loyaux

Source : Etude Harvard/MIT

## La Stat à méditer

Etre heureux au travail rend  
**55%**  
plus créatif

Source : Etude Harvard/MIT

## La Stat à méditer

**60%**

des collaborateurs se sentent plus  
motivés au travail  
quand l'employeur  
prend en considération  
le bien-être physique et mental

Source : mind.org (étude de la fondation Mind réalisée au Royaume-Uni en mars 2013)

## La Stat à méditer

Une démarche QVT  
pourrait réduire de  
**25%**

**l'absentéisme au travail**

Source : Etude de l'institut Chapman de certification des professionnels du bien-être aux  
Etats-Unis en 2005

## La Stat à méditer

Au cœur d'une entreprise où il  
fait bon travailler, les dépenses  
liées aux problèmes de santé des  
salariés baisseraient de  
**25 %**

Source : Etude de l'institut Chapman de certification des professionnels du bien-être aux  
Etats-Unis en 2005

## La Stat à méditer

Les entreprises avec des  
employés heureux surpassent  
la concurrence de  
**20%**

Source : Etude de la University of Warwick, au Royaume-Uni

## La Stat à méditer

Les représentants en ventes  
heureux au travail produisent  
**37%**  
plus de ventes

Source : Etude de la University of Warwick, au Royaume-Uni

## La Stat à méditer

**67%**

des employés à temps plein avec  
l'accès à la nourriture gratuite au  
travail sont

« extrêmement » ou « très »  
heureux dans leur emploi actuel

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

## La Stat à méditer

**36%**  
des employés renonceraient à  
5000 \$ par année en salaire  
pour être plus heureux au  
travail

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Des liens d'amitié forts au  
travail augmentent la  
satisfaction des employés de  
**50%**

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Les personnes ayant un meilleur ami au travail sont en meilleure santé et 7 fois plus susceptibles d'être pleinement engagés dans leur travail

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

## La Stat à méditer

**Les 3 principaux facteurs**  
qui contribuent à la satisfaction au travail sont la sécurité d'emploi, les possibilités d'utiliser compétences et habiletés, la stabilité financière de l'organisation

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Les employés qui déclarent  
être heureux au travail  
prennent  
**10 fois moins**  
de jours de maladie que les  
employés mécontents

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

## La Stat à méditer

Les entreprises figurant sur la liste des « Best Companies to Work For » de Fortune 100 ont joui d'une augmentation du prix de leurs actions de 14% par an entre 1998 et 2005 par rapport à 6% pour l'ensemble du marché

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Seulement

**42%**

des employés sont heureux avec les  
récompenses et la reconnaissance  
que leur offre leur entreprise

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Les employés plus heureux ont  
**79 %**  
moins d'épuisement professionnel

Source : sondage Wrike mené en 2019

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

## La Stat à méditer

Les employés heureux ont une  
probabilité de départ de  
**61 %**  
inférieure à celle des employés  
mécontents

Source : sondage Wrike mené en 2019

## La Stat à méditer

90%

des salariés pensent que la  
santé et la QVT contribue à la  
performance de l'entreprise

Source : étude Malakoff Humanis

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Une étude sur 98% de la population mondiale a mis en lumière le lien entre motivation engagement et performance et un autre entre stress désengagement et burn-out

Source : enquête Gallup

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

Florence  Le Priol

## La Stat à méditer

Toute entreprise souhaitant  
augmenter sa performance devrait  
s'intéresser aux moyens d'augmenter  
**le bien-être au travail**

Conclusion d'une meta-analyse du World Economic Forum

Source : enquête Gallup

[www.florencelepriol-coaching.fr](http://www.florencelepriol-coaching.fr)

## La Stat à méditer

Les entreprises ayant une  
culture plus conviviale pour les  
employés sont plus valorisées et  
performantes

Source : étude de 2018 de l'Université du Tennessee

## La Stat à méditer

89%

des travailleurs des entreprises  
qui soutiennent les efforts de  
bien-être sont plus susceptibles  
de recommander leur entreprise  
comme un bon endroit pour  
travailler

Source : Etude de l'American Psychological Association,

## La Stat à méditer

**46%**

des français interrogés déclarent  
que la liberté et l'autonomie à  
leur poste sont des éléments du  
**bonheur au travail**

Source : Ifop

## La Stat à méditer

**40%**

des français interrogés déclarent que les  
conditions de travail :  
lieu, horaires, avantages  
et les relations avec les collègues  
contribuent au  
**bonheur au travail**

Source : Ifop

## La Stat à méditer

Le coût moyen de la perte d'un employé  
représente **33%** de son salaire annuel  
La création d'une culture de travail axée  
sur le bonheur peut faire économiser aux  
employeurs le coût, le temps et les  
inconvenients liés à la perte de talents  
au sein de ses équipes

Source : étude réalisée par la Work Institute en 2017