

La Stat à méditer

**Qu'est-ce qu'on attend pour
être heureux ?**

Statistiques, enquêtes et
études pour illustrer l'intérêt
d'être heureux au travail

La Stat à méditer

72%
des français croient au
bonheur au travail

Source : Etude Microsoft France - Opinion Way - 2020

La Stat à méditer

Etre heureux au travail rend
31%
plus productif

Source : Etude Harvard/MIT

La Stat à méditer

Etre heureux au travail =
6 fois moins
Absent

Source : Etude Harvard/MIT

La Stat à méditer

Etre heureux au travail =
9 fois plus
Loyaux

Source : Etude Harvard/MIT

La Stat à méditer

Etre heureux au travail rend
55%
plus créatif

Source : Etude Harvard/MIT

La Stat à méditer

60%

des collaborateurs se sentent plus
motivés au travail
quand l'employeur
prend en considération
le bien-être physique et mental

Source : mind.org (étude de la fondation Mind réalisée au Royaume-Uni en mars 2013)

La Stat à méditer

Une démarche QVT
pourrait réduire de
25%

l'absentéisme au travail

Source : Etude de l'institut Chapman de certification des professionnels du bien-être aux
Etats-Unis en 2005

La Stat à méditer

Au cœur d'une entreprise où il
fait bon travailler, les dépenses
liées aux problèmes de santé des
salariés baisseraient de
25 %

Source : Etude de l'institut Chapman de certification des professionnels du bien-être aux
Etats-Unis en 2005

La Stat à méditer

Les entreprises avec des
employés heureux surpassent
la concurrence de
20%

Source : Etude de la University of Warwick, au Royaume-Uni

La Stat à méditer

Les représentants en ventes
heureux au travail produisent
37%
plus de ventes

Source : Etude de la University of Warwick, au Royaume-Uni

La Stat à méditer

67%

des employés à temps plein avec
l'accès à la nourriture gratuite au
travail sont

« extrêmement » ou « très »
heureux dans leur emploi actuel

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

La Stat à méditer

36%
des employés renonceraient à
5000 \$ par année en salaire
pour être plus heureux au
travail

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

Florence  Le Priol

La Stat à méditer

Des liens d'amitié forts au
travail augmentent la
satisfaction des employés de
50%

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

www.florencelepriol-coaching.fr

La Stat à méditer

Les personnes ayant un meilleur ami au travail sont en meilleure santé et 7 fois plus susceptibles d'être pleinement engagés dans leur travail

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

La Stat à méditer

Les 3 principaux facteurs
qui contribuent à la satisfaction au travail sont la sécurité d'emploi, les possibilités d'utiliser compétences et habiletés, la stabilité financière de l'organisation

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

La Stat à méditer

Les employés qui déclarent
être heureux au travail
prennent
10 fois moins
de jours de maladie que les
employés mécontents

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

La Stat à méditer

Les entreprises figurant sur la liste des « Best Companies to Work For » de Fortune 100 ont joui d'une augmentation du prix de leurs actions de 14% par an entre 1998 et 2005 par rapport à 6% pour l'ensemble du marché

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

Florence  Le Priol

La Stat à méditer

Seulement

42%

des employés sont heureux avec les
récompenses et la reconnaissance
que leur offre leur entreprise

Source : <http://www.snacknation.com/blog/employee-happiness/>

www.florencelepriol-coaching.fr

Florence  Le Priol

La Stat à méditer

Les employés plus heureux ont
79 %
moins d'épuisement professionnel

Source : sondage Wrike mené en 2019

www.florencelepriol-coaching.fr

La Stat à méditer

Les employés heureux ont une
probabilité de départ de
61 %
inférieure à celle des employés
mécontents

Source : sondage Wrike mené en 2019

La Stat à méditer

90%

des salariés pensent que la
santé et la QVT contribue à la
performance de l'entreprise

Source : étude Malakoff Humanis

Florence  Le Priol

La Stat à méditer

Une étude sur 98% de la population mondiale a mis en lumière le lien entre motivation engagement et performance et un autre entre stress désengagement et burn-out

Source : enquête Gallup

www.florencelepriol-coaching.fr

Florence  Le Priol

La Stat à méditer

Toute entreprise souhaitant
augmenter sa performance devrait
s'intéresser aux moyens d'augmenter
le bien-être au travail

Conclusion d'une meta-analyse du World Economic Forum

Source : enquête Gallup

www.florencelepriol-coaching.fr

La Stat à méditer

Les entreprises ayant une
culture plus conviviale pour les
employés sont plus valorisées et
performantes

Source : étude de 2018 de l'Université du Tennessee

La Stat à méditer

89%

des travailleurs des entreprises
qui soutiennent les efforts de
bien-être sont plus susceptibles
de recommander leur entreprise
comme un bon endroit pour
travailler

Source : Etude de l'American Psychological Association,

La Stat à méditer

46%

des français interrogés déclarent
que la liberté et l'autonomie à
leur poste sont des éléments du
bonheur au travail

Source : Ifop

La Stat à méditer

40%

des français interrogés déclarent que les
conditions de travail :
lieu, horaires, avantages
et les relations avec les collègues
contribuent au
bonheur au travail

Source : Ifop

La Stat à méditer

Le coût moyen de la perte d'un employé
représente **33%** de son salaire annuel
La création d'une culture de travail axée
sur le bonheur peut faire économiser aux
employeurs le coût, le temps et les
inconvenients liés à la perte de talents
au sein de ses équipes

Source : étude réalisée par la Work Institute en 2017